

INFO RANDO

Activité du club en Juin

jeudi 1 Rando Annulée météo defavorable

Mercredi 7 Rando Semi dynamique avec Camille 31 participants pour 13 km et 260 mètres de dénivelé

Jeudi 8 Rando avec Nicole P 35 participants pour 8 km et 60 mètres de dénivelé

Dimanche 10 Rando avec Jacques 12 participants pour 17 km et 500 mètres de dénivelé

Lundi 12 Rando classique avec Gilbert 29 participants pour 10 km et 250 mètres de dénivelé

Rando balade avec Nicole R 24 participants pour 5,5 km

Mercredi 14 Rando ,dynamique avec Gilbert 6 participants pour 14km et 260 mètres de dénivelé

Rando semi dynamique avec Annick 32 participants pour 14 km et 310 metres de dénivelé

Samedi 17 Rando avec Annick 16 participants pour 12 km et 716 mètres dénivelés

Lundi 19 Rando classique avec Jean 25 participants pour 9 km et 230 mètres de dénivelés

Rando balade avec Albert 32 participants pour 6 km et 100 mètres de dénivelé

Mercredi 21 Rando semi dynamique avec sylvie 20 participants pour 12 km 230 mètres de dénivelé

Jeudi 22 Rando matinale avec Sylvie 32 participants pour 8 km et 120 mètres de dénivelé

Dimanche 25 Rando avec Daniel 14 participants pour 14km et 420 mètres de dénivelé

Lundi 26 Rando balade avec Camille 21 participants pour 6 km

Rando classique avec Nicole P 29 participants pour 8 km et 100 mètres de dénivelé

Mercredi 28 Rando semi dynamique avec Daniel 19 participants pour 12 km et 200 mètres de dénivelé

Jeudi 29 Rando Annulée

Tous les jeudis du mois de mai et juin des volontaires accompagnent des résidents des deux maisons de retraite pour une sortie en ville. Pour le mois de Juin 2 sorties ,en cause une météo défavorable