

INFO RANDO

ACTIVITE DU MOIS D'AOUT

Au mois de Juillet et Août les lundis et jeudis sont arrêtés ,Seul les mercredis et week-end ont continués.

Mercredi 2 Rando semi/dynamique avec Daniel 28 participants pour 12 km et 230 mètres de dénivélé

Dimanche 6 Deux randos montagne au même endroit avec un circuit plus court pour ceux qui ont plus de difficultés a monter
Petit circuit avec Sylvie 8 participants pour 9 km et 243 mètres de dénivélé

Grand circuit avec Hervé 20 participants pour 16 km et 533 mètres de dénivélé

A midi les deux se sont retrouvés pour manger ensemble

Mercredi 9 Rando semi /dynamique avec Camille 33 participants pour 11km6 et 180 mètres de dénivélé

Rando avec Annick 14 participants pour 12,6 km et 984 mètres dénivélé

Mercredi 16 Rando semi dynamique avec Jean 27 participants pour 13km et 274 mètres de dénivélé

Dimanche 20 Rando avec Jean 9 participants pour 17km5 et 485 mètres de dénivélé

Lundi 21 Reprise des randos du lundi et du jeudi,pour fêter cela une petite collation d'après rando était offerte .(la traditionnelle trempote)
La rando balade et la classique était ensemble 70 participants

Mercredi 23 Rando dynamique avec Gilbert 4 participants pour 15 km 5 et 300 mètres de dénivélé

Jeudi 24 Rando avec Nicole R 21 participants ,rando écourtée a cause de pluie

Samedi 26 Rando avec Gilbert 9 participants pour 12 km et 600 mètres de dénivélé

Lundi 28 Rando avec jean 26 participants pour 9km et 265 de dénivélé

Mercredi 30 Rando semi dynamique avec Jacques 29 participants pour 13 km et 250 mètres de dénivélé