

INFO RANDO

ACTIVITE DU MOIS D'OCTOBRE

- Lundi 2 Rando classique avec Camille 56 participants pour 10 km et 150mètres de dénivelé
Rando balade avec Albert 44 participants pour 6,5 km et 75 mètres de dénivelé
- Mercredi 4 Rando semi dynamique avec Jacques 38 participants pour 14 km et 250 mètres de dénivelé
- Jeudi 5, Rando matinal avec Albert 45 participants pour 8,5 km et 175 mètres de dénivelé
- Samedi 7 Rando difficile avec Jacques 11 participants pour 14 km et 1050 mètres de dénivelé
- Lundi 9 Rando classique avec Nicole R 66 participants pour 9 ,5 km et 180 mètres de dénivelé
Rando balade avec Camille 41 participants pour 6,5 km et 100 mètres de dénivelé
- Mercredi 11 Rando semi dynamique avec Annick 33participants pour 14 km et 290 mètres de dénivelé
- Jeudi 12 Rando matinal avec Camille 43 participants pour 9km et 100 mètres de dénivelé
- Dimanche 15Rando avec Hervé 32 participants pour 17 km et 450 mètres de dénivelé
- Lundi 16 Rando classiques avec Gilbert 66 participants pour km et 120 mètres de dénivelé
Rando balade avec Jacques descriptif non communiqué
- Mercredi 18 Rando semi dynamique avec Daniel 30 participants pour 13 km et 320 mètres de dénivelé
- Jeudi 19 Rando matinal avec Nicole P 49 participants pour 7,5 km et 130 mètres de dénivelé
- ,Samedi 21 Rando avec Nicole P 10 participants pour 205 km et 350 mètres de dénivelé
- Lundi 23 Rando classique avec Albert 60 participants pour 9,5 km et 180 mètres de dénivelé
Rando balade avec Annick 27 participants pour 6,5 km et 120

mètres de dénivelé

Mercredi 25 *Rando dynamique avec Gilbert 9 participants pour 19 km et 445 mètres de dénivelé*

Rando semi dynamique avec Daniel 29 participants pour 14 km et 150 mètres de dénivelé

Jeudi 26 *Rando matinal avec Nicole P 32 participants pour 8 km et 130 mètres de dénivelé*

Dimanche 29 *Rando avec Jean 16 participants pour 16,5 km et 380 mètres de dénivelé.*

Lundi 30 *Rando classique avec Camille 43 participants pour 10 km*

Rando balade avec Daniel 22 participants pour 6,5 km et 110 mètres de dénivelé