

	Resp.	Durée	Région	Dist.	Lieu	Niveau	Dénivelé	Durée	Km	Coût*
Dim 06 Janvier	Albert	1/2 j	Pays St Jeannais	5	Beauvoir de Marc	Facile1	150	3h00	11	0 €
Sam 12 Janvier	Jean	1/2 j	Collines du Nord Dauphiné	20	Oytier St Oblas	Facile1	187	2h00	9,5	3 €
Dim 20 Janvier	NicoleP	1/2 j	Bugnes	0	Salle Claire Delage	Facile1	100	2h00	7	0 €
Sam 26 Janvier	Gilbert	1/2 j	Pays Berjallien	15	Maubec Salle des Fetes	Facile1	150	2h15	8,5	3 €
Dim 03 Février	Sylvie	1/2j	Terre de Berlioz	34	St Michel de St Geoirs	Facile2	400	2h30	9	5 €
Sam 09 Février	Jean	1/2j	Pays Berjallien	18	Chateaulvain	Facile2	320	2h30	10	3 €
Dim 17 Février	Albert	1/2j	Collines du Nord Dauphiné	18	Valencin	Facile1	150	3h00	12	3 €
Sam 23 Février			Soirée théâtre		Salle Claire Delage					
Dim 24 Février	Gilbert	j	Tartiflette	0	Salle Claire Delage	Facile2	250	2h00	8	0 €
Sam 02 Mars	Daniel	1/2 j	Pays Berjallien	25	Montceau	Facile2	270	3h00	12,5	4 €
Dim 10 Mars	Hervé	1/2 j	Pays de Bièvre Valloire	23	Moissieu sur Dolon	Facile1	180	3h00	12	4 €
Sam 16 Mars	NicoleR	1/2 j	Pays de Bièvre Valloire	19	Côte St André	Facile1	130	3h30	12	3 €
Dim 24 Mars	NicoleP	j	Collines nord Dauphiné	25	St Pierre de Chandieu	Facile2	300	5h00	19	4 €
Sam 30 Mars	Christine	j	Pays voironnais	45	Lac de Paladru	Facile2	450	5h00	18	7 €
Sam 06 Avril	Albert	j	Pays de St Marcellin	44	St Apollinard	Moyen3	215	5h00	21	6 €
Dim 14 Avril	Hervé	j	Pays des couleurs	45	Passins	Facile2	110	4h30	18,5	6 €
Sam 20 Avril	Jacques	j	Dombes	70	Châtillon la Palud	Facile2	250	5h00	17	11 €
Dim 28 Avril	Annick	j	Avant pays Savoyard	80	Ceyzérieu	Facile2	430	5h00	19,5	12 €
Sam 04 Mai	Christine	j	Chartreuse	75	Les Echelles	Moyen3	700	6h00	12	11 €
Dim 12 Mai	NicoleP	j	Bugey	75	Lacs de Barerland et du Lit au Roi	Facile2	450	5h30	19	12 €
Sam 18 Mai	Annick	j	Chartreuse	50	Coublevie	Moyen3	790	5h	16,5	8 €
Sam 25 Mai	Hervé	j	Colombier le vieux	100	Gorges de la Daronne	Moyen3	440	5h00	20	18 €
Sam 01 Juin	Sylvie	j	Pilat	53	Veranne	Difficile4	950	5h00	21	8 €
Dim 02 Juin	Daniel	j	Rhône	50	Lyon	Facile2	0	7h00	20	8 €
Sam 08 Juin	Jean	j	Ardèche	95	Saint Victor	Moyen3	415	5h30	15	15 €
Mar 11 Juin	Jean	1/2j	Andouilles en ville	0	Saint jean de Bournay	Facile1	200	2h30	9	0 €
Sam 15 Juin	Christine	j	Chartreuse	90	Grand Manti	Difficile4	870	6h30	10	13 €
Sam 22 Juin	Sylvie	j	Val de Drôme	118	Foret de Saou	Difficile4	840	6h00	14	18 €
Sam 22 Juin	Daniel	j	Pilat	85	St Genest Malifaux	Facile2	300	6h00	18	13 €
V28,S29,D30 Juin	Annick	3 j	Jura		Les Rousses	Moyen3				
Mer 03 Juillet			Repas des bénévoles		salle Jacques Berthier					

	Resp.	Durée	Région	Dist.	Lieu	Niveau	Dénivelé	Durée	Km	Coût*
Sam 06 Juillet	Jean	1 j	Grésivaudan	95	St Hilaire du Touvet	Moyen3	790	4h30	12	14 €
Sam 13 Juillet	Sylvie	1 j	Oisans	128	Lac du Vallon	Difficile4	1200	6h00	10	21 €
Dim 21 Juillet	NicoleP	1 j	Drôme des collines	35	Manthes	Facile2	400	5h15	19	5 €
Sam 27 Juillet	Albert	1 j	Vals du Dauphiné	31	La Tour du Pin	Moyen3	180	5h00	19	4 €
S. 03 et D. 04 Aout	Annick	1 j	Oisans	136	WE refuge de la Lavey	3 et 4				
Sam 10 Août	Sylvie	1j	Dévoluy	128	l'Aiguille par Rochassac	Difficile4	1000	5h00	16	18 €
Dim 11 Août	Sylvie	1j	Oisans	133	Alpe d'Huez(journée montagne)	Très facile1	100	2h00	5	19 €
Dim 18 Août	Jacques	1 j	Belledonne	115	Lac du Léat	Difficile4	850			18 €
Sam 24 Août	Hervé	1 j	Chartreuse	90	La Pinéa et le charmant-Som	Moyen3	445+200	5h00		14 €
Dim 1 Septembre	Annick	1 j	Les Ecrins	140	Le lac de Puy Vachier	Difficile4	1135	6h	12	22 €
Sam 7 Septembre			Forum							
D 08 au S14.09	An.Cam.Gil.	6 j	Séjour Carroz d'Arèches							
Dim 22 Septembre	Gilbert	1 j	Chartreuse	160	Grand Som Correrie	Difficile4	1180	5h30	15	20 €
Sam 28 Septembre	Daniel	1 j	Pilat	70	La Valla en Gier	Moyen3	580	6h00	18	11 €
Dim 6 Octobre	Jean	1 j	Rhône	50	Lyon et ces traboules	Moyen3	?	6h00	?	8 €
Sam 12 Octobre	NicoleP	1 j	Pays Viennois	20	St-Sorlin-de-Vienne	Facile2	250	3h00	20	3 €
Dim 20 Octobre	Albert	1 j	Pays Viennois	17	Septème	Moyen3	200	5h00	17	0 €
Sam 26 Octobre	Hervé	1 j	Sortie en car	110	Burdignes et musée de l'alambic	Moyen3	190	3h00	9,5	
Dim 03 Novembre	NicoleR	1/2 j	Pays de Bièvre Valloire	18	Pommier de Beaurepaire	Facile2	250	3h00	11	3 €
Dim 10 Novembre	Albert	1/2 j	Pays Viennois	30	Reventin Vaugris	Facile1	100	3h00	11	4 €
Sam 16 Novembre	Annick	1/2 j	Collines du Nord Dauphiné	20	Valencin Bellecombe	Facile2	246	3h00	11	3 €
Sam 23 Novembre			Assemblée générale							
Dim 24 Novembre	NicoleP	1/2 j	Pays Viennois	15	Eyzin-Pinet	Facile2	250	2h45	10	0 €
Sam 30 Novembre	Daniel	1/2 j	Pays St Jeannais	0	St Jean de Bournay	Facile1	150	3h00	11	0 €
Dim 08 Décembre	Hervé	1/2 j	Pays St Jeannais	10	Culin	Facile1	150	2h30	10	0 €
Dim 15 Décembre	Gilbert	1/2 j	Rando papillotes	5	parking Vieux Monts	Facile1	150	2h00	8	0 €

Coût *: coût estimatif et prévisionnel.

Liste des animateurs :

Daniel BROIZAT (tél : 04 74 59 93 81) Camille CHAFFARD (tél : 04 74 58 75 47) Annick CHAPOT (tél : 04 74 56 63 03) Jacques CHORIER (tél : 04 74 92 77 51)

Gilbert GARNIER (tél : 04 74 27 05 91) Sylvie GUIO (tél : 04 74 54 34 87) Jean MOUSSIER (tél : 04 74 58 53 75) Hervé MULPY (tél : 04 74 58 72 83)

Nicole PROMPSAUD (Nicole P) (tél : 04 74 58 78 13) Nicole REVERCHON (tél : 04 74 54 29 50) Albert RODRIGUEZ (tél : 04 74 58 61 13)

Christine VALLA (tél : 06 82 58 69 15).

Nos autres randonnées :

Tous les LUNDI après-midi à 14h00 : Rando classique (9 km pour 2h30 de marche) et Rando Balade (5 à 6 km en 2h00 avec léger dénivelé).

Tous les MERCREDI matin : Rando SEMI-DYNAMIQUE (10 à 14 km à la cadence de 5km/h) et une fois par mois Rando Dynamique (15 à 22 km à la cadence de 6km/h)

Tous les JEUDI matin à 9h00 RANDO MATINALE en pays St Jeannais (8 km pour 2h30 de marche).

Pour toute information sur ces randonnées, contacter Albert RODRIGUEZ (tél : 04 74 58 61 13), consulter notre site www.rando38440.fr ou